



Maria Rotkiel

Psycholog, trenerka motywacyjna rozwoju zawodowego, certyfikowana terapeutka poznawczo – behawioralna European Association for Cognitive and Behavioural Therapies, certyfikowana terapeutka Polskiego Towarzystwa Terapii Poznawczej i Behawioralnej, specjalistka public relations, trenerka biznesu, dydaktyk, doradca zawodowy i osobisty, publicystka. Od kilkunastu lat prowadzi praktykę terapeutyczną i trenerską. Specjalizuje się w nurcie poznawczo-behawioralnym oraz systemowym i motywacyjnym prowadząc terapię uzależnień oraz terapię zaburzeń nastroju i terapię rodzinną w nurcie poznawczo-behawioralnym. Prowadzi warsztaty i wykłady z zakresu rozwoju zawodowego i osobistego, treningi kompetencji wychowawczych dla rodziców i pedagogów, szkolenia z zakresu mediacji i negocjacji oraz psychologii biznesu, zarządzania zespołem, interwencji kryzysowej, terapii poznawczo – behawioralnej, terapii grupowej oraz terapii par i rodzinnej.

Rozwój podstawą sukcesu

WYKŁAD MOTYWACYJNY

Wykład motywujący do rozwoju zawodowego, wskazujący obszary, z których uczestnicy spotkania mogą czerpać energię do zawodowego działania, wyznaczania oraz realizowania zawodowych celów oraz stawiania czoła codziennym zawodowym wyzwaniom. Wykład ma na celu przekazanie psychologicznej wiedzy z zakresu zarządzania energią psychofizyczną, zawodowym potencjałem, emocjami i stresem, czasem oraz celami w obszarze zawodowym.